GUIDA UFFICIALE PER L'UTENTE

Benvenuto in AURALIS

Il sistema bio-acustico che trasforma la musica e il suono in benessere mentale

AURALIS non è un semplice lettore musicale: è un processore psicoacustico in tempo reale che arricchisce qualsiasi suono o brano con frequenze neuro-armoniche calibrate per favorire rilassamento profondo, meditazione, riduzione dello stress e concentrazione.

1. CHE COS'È AURALIS E QUAL È IL SUO BENEFICIO?

Il nostro cervello comunica attraverso impulsi elettrici ritmici chiamati onde cerebrali (misurate in cicli al secondo o Hertz — Hz). Quando siamo sotto stress o agitati, il cervello rimane bloccato su ritmi veloci e disordinati, rendendo difficile rilassarsi, dormire o concentrarsi.

AURALIS utilizza il principio scientifico del Battimento Binaurale e della Risposta in Frequenza (FFR — Frequency Following Response): inviando all'orecchio sinistro e all'orecchio destro due frequenze leggermente diverse tramite le cuffie, il sistema nervoso calcola automaticamente la loro differenza matematica e si sincronizza dolcemente su quel ritmo naturale.

ESEMPIO PRATICO: COME NASCE IL BENEFICIO NEL CERVELLO (PROGRAMMA MEDITAZIONE 6 Hz)

ORECCHIO SINISTRO (L)	ORECCHIO DESTRO (R)	RISPOSTA CEREBRALE
Riceve: 200.0 Hz puri	**Riceve: 206.0 Hz puri**	**206 - 200 = 6.0 Hz (THETA)**

2. PERCHÉ AURALIS È SUPERIORE AI NORMALI AUDIO BINAURALI?

I comuni battimenti binaurali che si trovano online usano un singolo bip fisso e monotono che dopo pochi minuti stanca l'udito. AURALIS integra invece un motore audio professionale a 3 Pilastri Psicoacustici che lavora in simbiosi con la musica:

PILASTRO 1 — Micro-Movimento Spaziale 3D (Sfasamento Interaurale)

Il suono si muove delicatamente nello spazio stereo con una compensazione anti-Doppler, creando una sensazione di avvolgimento tridimensionale che rilassa istantaneamente l'ascoltatore senza mai alterare l'intonazione della musica.

PILASTRO 2 — Pulizia Armonica Aurea (Zero Fatica Uditiva)

AURALIS attenua automaticamente le frequenze aspre intorno ai 3.200 Hz (quelle a cui l'orecchio umano è più sensibile allo stress) ed esalta il calore naturale a 432 Hz e 528 Hz.

PILASTRO 3 — Cluster Armonico a 3 Livelli in Fase (Phase-Locked)

Invece di un solo tono fisso, AURALIS genera un accordo morbido a 3 livelli (Fondamentale, Quinta Musicale e Sub-Ottava profonda) che legge in tempo reale le note della musica e vi si accorda automaticamente.

© BJM Studio — Mario Bajardi • AURALIS Neuro-Harmonic Audio System
Supporto: bjm.mariobajardi@gmail.com

3. I 4 PROGRAMMI BENEFICI: QUALE SCEGLIERE?

In AURALIS non devi calcolare nessuna frequenza: ti basta cliccare su uno dei 4 grandi pulsanti del beneficio desiderato. Il motore imposterà automaticamente una Rampa Progressiva che accompagna il tuo cervello dallo stato attuale fino allo stato desiderato.

1. RILASSAMENTO PROFONDO & SONNO

Banda DELTA (0.5 – 4 Hz) • Frequenza Target: 2.5 Hz (Rampa dolce da 8 Hz a 2.5 Hz)

COSA FA: Rallenta profondamente il battito interiore e i pensieri ricorrenti, favorendo il rilascio delle tensioni fisiche, il sonno profondo ristoratore e il recupero cellulare notturno.

QUANDO USARLO: La sera prima di dormire, durante un riposo pomeridiano o quando ti senti sopraffatto da stanchezza e insonnia.

2. MEDITAZIONE, CALMA & CREATIVITÀ

Banda THETA (4 – 8 Hz) • Frequenza Target: 6.0 Hz (Rampa dolce da 10 Hz a 6.0 Hz)

COSA FA: Induce lo stato di 'quiete profonda' tipico della meditazione avanzata. Scioglie l'ansia emotiva, calma il sistema nervoso e apre la mente all'intuizione, alla memoria e alla creatività.

QUANDO USARLO: Durante meditazione, respirazione consapevole, yoga, ascolto interiore o quando cerchi ispirazione artistica e serenità.

3. BENESSERE, STUDIO & ANTI-STRESS

Banda ALPHA (8 – 12 Hz) • Frequenza Target: 10.0 Hz (Rampa da 12 Hz a 10.0 Hz)

COSA FA: Crea uno stato di 'calma vigile' e armonia interiore. Riduce il cortisolo (ormone dello stress) mantenendo però la mente lucida, presente e ricettiva all'apprendimento.

QUANDO USARLO: Durante la giornata mentre leggi, studi, lavori con calma al computer o vuoi eliminare lo stress quotidiano senza addormentarti.

4. CONCENTRAZIONE & ENERGIA MENTALE

Banda BETA / SMR (12 – 30 Hz) • Frequenza Target: 14.0 Hz (Ritmo Sensomotorio)

COSA FA: Stimola il ritmo SMR a 14 Hz, associato in neurofisiologia al focus mentale stabile, all'attenzione prolungata e alla chiarezza decisionale senza nervosismo.

QUANDO USARLO: Quando devi affrontare studio intenso, lavoro di precisione, scrittura, progettazione o senti la mente annebbiata.

COME FUNZIONA LA RAMPA AUTOMATICA DI SESSIONE?

Quando avvii una sessione (es. 20 minuti), AURALIS non ti impone un salto brusco: nei primi minuti accompagna gradualmente il cervello verso la frequenza scelta, la mantiene stabile nella fase centrale e, negli ultimi 2 minuti, ti riporta dolcemente verso il risveglio naturale spegnendosi da solo a fine sessione.

4. SCEGLI COSA ASCOLTARE DI SOTTOFONDO

Con AURALIS puoi unire il beneficio delle onde cerebrali a 3 diverse sorgenti sonore a tua scelta:

A) SUONI RILASSANTI, DRONI & RUMORE (INTEGRATI ANCHE OFFLINE SENZA INTERNET)

Sintetizzati dal vivo dal motore interno di AURALIS (non scadono mai e non consumano traffico dati):

1. Drone Armonico 432 Hz — Caldo, avvolgente e profondamente centrante.
2. Solfeggio 528 Hz — Armoniche luminose dedicate alla rigenerazione e all'equilibrio.
3. Respiro Oceanico — Onde lente e profonde che guidano il ritmo del respiro.
4. Pioggia Soffice & Rumore Rosa — Maschera i rumori esterni e concilia il sonno e lo studio.
5. Tempio Tibetano — Campane armoniche cristalline per meditazione e presenza.
6. **Gustavo ROL — Quinta Musicale • COLORE VERDE (264->396 Hz / 528 Hz) [Vedi box sotto].**

In più puoi attivare un Rumore Naturale puro (Rosa, Marrone o Bianco) per schermare l'ambiente.

FOCUS SPECIALE — PRESET #6: GUSTAVO ROL • QUINTA MUSICALE & COLORE VERDE

Gustavo Adolfo Rol indicava una profonda legge di risonanza universale che lega tre elementi: il Colore Verde, la Quinta Musicale e il Calore. Il Verde si trova esattamente al centro dello spettro della luce visibile (~528 THz, lunghezza d'onda ~568 nm) e rappresenta il punto di perfetto equilibrio, armonia e rigenerazione.

Trasportando la frequenza ottica del Colore Verde di 40 ottave nel campo udibile si ottiene la frequenza di 528 Hz, intorno alla quale AURALIS costruisce una Quinta Giusta pitagorica perfetta (rapporto armonico 3:2 tra Do 264 Hz e Sol 396 Hz, con radice a 176 Hz e ottava luminosa a 528 Hz).

Consigliato per: Armonizzazione emotiva, apertura del cuore, creatività profonda e rigenerazione.

B) VIDEO & MUSICA DA YOUTUBE

Incolla qualsiasi link YouTube o scegli uno dei canali rapidi integrati. Il cursore 'Volume Musica' controlla direttamente anche il volume di YouTube. Se il video finisce prima del timer, AURALIS lo riavvia in loop automatico e lo ferma da solo a fine sessione!

C) TUOI BRANI PERSONALI (MP3 / WAV)

Carica le tue canzoni preferite dal telefono o dal computer. AURALIS analizzerà in tempo reale la tonalità del tuo brano e accorderà automaticamente le onde cerebrali sulla tua musica, trasformandola in una traccia neuro-armonica!

© BJM Studio — Mario Bajardi • AURALIS Neuro-Harmonic Audio System **Supporto: bjm.mariobajardi@gmail.com**

5. COME USARE AURALIS IN 4 SEMPLICI PASSI

PASSO 1 — Indossa le Cuffie o gli Auricolari Stereo

Perché il cervello riceva le due frequenze separate su orecchio sinistro (L) e destro (R), l'uso di cuffie o auricolari stereo è indispensabile. Verifica di indossare correttamente il lato L a sinistra e R a destra.

PASSO 2 — Scegli il tuo Obiettivo (1) e la Durata della Sessione

Tocca uno dei 4 grandi riquadri (Rilassamento, Meditazione, Benessere o Concentrazione) e scegli per quanti minuti vuoi ascoltare (da 10 a 60 minuti). Consigliamo almeno 15-20 minuti per una sincronizzazione completa.

PASSO 3 — Scegli il Sottofondo (2) e Premi 'AVVIA SESSIONE' (3)

Seleziona un Drone (es. #6 Gustavo Rol Quinta Verde), un video YouTube o un tuo file MP3, poi premi il pulsante grande AVVIA SESSIONE. Il timer partirà accompagnandoti gradualmente nello stato scelto.

PASSO 4 — Regola i Volumi a Piacere e Rilassati

Usa i due cursori per dosare il 'Volume Musica / Suono' e l''Intensità Effetto Benefico (Onde Cerebrali)'. L'effetto binaurale non deve mai essere troppo alto: basta percepirlo come un caldo tappeto avvolgente sotto la musica.

FUNZIONI INTELLIGENTI CHE RENDONO L'ESPERIENZA PERFETTA

- **Doppio Tap / Doppio Clic sui Cursori:** Tocca due volte qualsiasi cursore per riportarlo al valore ideale di fabbrica!
- **Spegnimento Totale a Fine Sessione:** Quando il timer arriva a zero, sia la musica/YouTube sia le onde cerebrali si spengono dolcemente da soli. Puoi addormentarti in totale tranquillità!
- **Installazione App Standalone:** Premi 'Installa App' in alto per aggiungerla alla Home di iPhone, Android o Mac.

ATTIVAZIONE LICENZA PRO A VITA & AVVERTENZE D'USO

• Attivazione: Clicca sul pulsante Licenza in alto nell'app, inserisci il tuo codice personale (formato BJM-AURA-XXXX-PROX) ricevuto dopo l'acquisto su PayPal e premi 'Sblocca Ora' per attivare AURALIS senza limiti di tempo.

• Avvertenza di Benessere: AURALIS è uno strumento di benessere acustico e rilassamento, non un dispositivo medico. Non utilizzare durante la guida di veicoli. Sconsigliato a soggetti affetti da epilessia senza preventivo parere medico.

© BJM Studio — Mario Bajardi • AURALIS Neuro-Harmonic Audio System **Supporto: bjm.mariobajardi@gmail.com**